



# CORTIJO LOS BAÑOS AL HAMAM ESCUELA DE VIDA

## EL VOLUNTARIADO – ACUERDOS Y CUESTIONARIO

*Ofrecemos nuestro voluntariado para personas que quieren experimentar la vida en comunidad en contacto con la naturaleza.*

*Aportando tus ideas, conoces nuevas formas de vivir y trabajar. Convivir con el grupo, implicándote creando, compartiendo y trabajando – todo esto con el fin de encontrar la simplicidad del corazón en un margen de espiritualidad abierta sin dogmas.*

### LO QUE TE ESPERA:

- Colaboración de 5 horas diarias (6 días a la semana) con horario variable, en función de la época del año.
- Participación en las actividades del grupo, como yoga, meditaciones, proyección de películas y mucho más (sin contar con los seminarios de los fines de semana, en los cuales l@s voluntari@s no pueden participar).
- Disfrutar de la convivencia y del trabajo en equipo con personas abiertas y alegres \* Alojamiento en dormitorio compartido junto con otr@s voluntari@s.
- Alimentación ovo-lácteo- vegetariana.
- Un oasis en el desierto - un paisaje maravilloso en plena naturaleza.

### LO QUE TRAE:

- Compromiso de involucrarte con el centro, las personas presentes y las actividades grupales (reuniones, meditaciones...), las cuales nos ayudan en nuestro equilibrio y paz interior.
- Apoyo al centro y nuestros fines con tu colaboración en los distintos ámbitos y tareas
- Buena salud y disposición de realizar trabajos físicamente exigentes
- Apertura, flexibilidad y sinceridad
- Una actitud activa y positiva hacia el trabajo (eficacia en las tareas)
- Mínimo un nivel medio de español



# CORTIJO LOS BAÑOS AL HAMAM ESCUELA DE VIDA

## NUESTRAS TAREAS:

- Huerta ecológica de hortalizas y frutales
- Jardinería y paisajismo, embellecimiento y cuidado del lugar
- Ayuda en cocina y limpieza
- Cuidado de nuestros animales de granja
- Construcción y Mantenimiento

El trabajo de l@s voluntari@s consiste en su mayor parte en trabajo en el campo, cuidando los jardines y huertos (sacar hierba, que es la tarea más laboriosa en una huerta ecológica, plantar, sembrar, arreglar vallas, balates y bancales) y apoyándonos en el trabajo con los animales (limpieza de las cuadras, dar pienso y paja).

También esperamos vuestra ayuda en las tareas de cocina, y a menudo llevamos trabajos de construcción y obras en las que necesitamos ayuda, incluyendo mantenimiento y restauración, como por ejemplo pintar paredes y barnizar madera.

Nuestro horario de trabajo también incluye noches, fines de semanas y días festivos, por eso esperamos la disposición de l@s voluntari@s de un apoyo puntual fuera del horario usual, naturalmente a cambio de horas en otros días. El horario es fijo por la mañana, las tardes están a libre disposición, aunque esperamos la participación en determinadas reuniones fuera del horario de trabajo.

Compartimos entre tod@s la meditación por la mañana, las comidas, nuestras ganas de cantar y bailar, fiestas de luna llena y el trabajo grupal semanal para reforzar nuestra comunicación y la energía del grupo.

Estamos abiertos a nuevos impulsos, ideas, proyectos...siempre que vayan en concordancia con las posibilidades reales, ya sean materiales como personales.

## TEMPORALIZACIÓN:

Mínimo 1 mes (primera semana de prueba), pero preferimos personas que quieren comprometerse a una estancia larga. Después del primer mes se valorará la opción de continuar. Una estancia de tres meses es el máximo, para dar también a otra gente la posibilidad de venir aquí.

En cualquier momento que el grupo central de la comunidad decide que el/la voluntario/a no encaja con las necesidades del centro o que el centro no puede satisfacer sus necesidades nos reservamos el derecho de acortar la estancia acordada.



# CORTIJO LOS BAÑOS AL HAMAM ESCUELA DE VIDA

## RESPONSABILIDADES DEL VOLUNTARIADO:

1. Cad@ voluntari@ tiene que tener un seguro que cubre posibles accidentes y sus consecuencias, heridas y enfermedades. Si no lo tiene, pedimos hacerse miembro de WWOOF España antes de venir, lo cual incluye un seguro básico.
2. Cad@ voluntari@ y visitante del centro es autoresponsable.
3. Dentro de la finca no tomamos bebidas alcohólicas y no permitimos el consumo de sustancias ilegales. Recomendamos no fumar, y sólo es posible fumar en sitios destinados.
4. Se solicita el respeto por los horarios (varían según programa y época del año)
5. Para los voluntari@s extranjeros, se requiere tener la visa de permanencia en el país en regla.
6. Los participantes deberán mantener el orden de las habitaciones y, también colaborar con la limpieza y orden de los espacios comunitarios (fuera del horario del voluntariado)
7. Compartimos los horarios de las comidas
8. No se pueden traer mascotas

Si quieres venir de voluntari@ mándanos un correo electrónico con currículum resumido y foto actual, redactando brevemente (1 folio) los siguientes puntos:

- 1) **¿Cuándo quieres venir y para cuánto tiempo?**
- 2) **Tu dirección completa con teléfono y e-mail**
- 3) **Fecha de nacimiento**
- 4) **Tu situación actual en tu vida**
- 5) **Tu trabajo interior**
- 6) **¿Qué intención tienes para el tiempo del voluntariado?**
- 7) **¿A qué te has dedicado hasta ahora?**
- 8) **¿Estás acostumbrado al trabajo físico?**
- 9) **¿Te importa trabajar solo, con dedicación y con un ritmo eficaz?**
- 10) **¿Has pasado por terapia o estancias en el hospital? En caso de si ¿por qué motivo y cuándo?**
- 11) **¿Tienes que tomar regularmente medicamentos? En caso de si ¿cuáles?**
- 12) **¿Tienes una minusvalía?**
- 13) **Cualquier cosa más que te parece importante.**

## ¡NOS ALEGRAMOS DE CONOCERTE!